

## Incertezza del futuro, distopie nel presente: la salute mentale dei nostri giovani

Lunedì 10 ottobre 2022

Auditorium del Palazzo delle Esposizioni

Scalinata di via Milano 9a, Roma

Tutor



Segui l'evento su [festivalsvilupposostenibile.it](https://festivalsvilupposostenibile.it), sulla [pagina Facebook dell'ASviS](#) e sul [canale YouTube dell'ASviS](#)

Due anni di pandemia tra Didattica a distanza, paura dei contagi, incertezze sul futuro di familiari, amici, parenti, cui si aggiungono ulteriori tensioni derivanti dalla presenza della guerra in Ucraina: il peso è grande. Gli adulti sono provati, ma i ragazzi lo sono di più. Anche perché quella che va sotto il nome di sindemia si innesta su una situazione preesistente di disagio giovanile: la progressiva denatalità, l'aumento dei cosiddetti Neet (*Neither in employment or in education or training*), la disoccupazione giovanile in rialzo, la fuga dal meridione e dalle zone interne, il progressivo disfacimento del tessuto sociale tradizionale. Una situazione complessa che ha **conseguenze pesanti sugli adolescenti**, una fascia di popolazione ad alto rischio di marginalità e di problematiche psichiche e fisiche: dall'ansia, alla depressione, alle forme di violenza interpersonale e di autolesionismo, ad anoressia e bulimia.

Se si vuole progredire sulla strada di uno sviluppo sostenibile occorre non trascurare questi aspetti, e bisogna farlo guardando ai punti di forza e alle potenzialità positive che pure esistono nel **tessuto sociale**, dai giovani che fanno volontariato, a quelli che si impegnano per l'ambiente e lo sviluppo sostenibile, alle famiglie che costituiscono per molti adolescenti un rifugio e un sostegno sicuro, agli insegnanti che tutti i giorni cercano il dialogo con i propri alunni, agli operatori sanitari, i pediatri, gli psicologi che offrono il loro supporto. Tutti insieme occorre fare uno sforzo per costruire una politica di **promozione della salute e del benessere psico-fisico dei giovani**, e in particolare degli adolescenti, e in questo senso l'evento intende dare un contributo articolato su due piani: la consapevolezza dei problemi, il primo, e la rappresentazione di progetti, iniziative ed esperienze positive da diffondere e sostenere, il secondo. L'evento si terrà nella Giornata mondiale della salute mentale e sarà anche l'occasione per **presentare il Quaderno dell'ASviS sul Goal 3 dedicato al tema della salute globale, realizzato grazie al supporto incondizionato di Viatris.**

## PROGRAMMA

### 15.00 – 15.05 **Saluti introduttivi: promozione del benessere psico-fisico dei giovani e Agenda Onu 2030**

Carla Collicelli, senior expert ASviS per le relazioni istituzionali e referente del Gruppo di lavoro sul Goal 3

Carla D'Angelo, Commissione centrale medica del Cai e coordinatrice del Gruppo di lavoro ASviS sul Goal 3

#### **Modera Carla Collicelli**

### 15.05 – 15.10 **L'impegno di Viatris nella sostenibilità**

Fabio Torriglia, country manager Viatris in Italia

### 15.10 – 15.25 **Adolescenti e salute mentale: è tempo di ripartire**

Fabrizio Starace, direttore Dipartimento Salute mentale e dipendenze patologiche Ausl Modena e consigliere Ccs

### 15.25 – 15.35 **Disagio psichico nei giovani: risposte e modelli dagli ospedali pediatrici italiani**

Alberto Zanobini, presidente Associazione ospedali pediatrici italiani - Aopi

### 15.35 – 15.55 **La famiglia**

Lucio Maciocia, membro direttivo Società italiana promozione di salute, Asl Frosinone, Italia nostra onlus

Rosalba Di Biase, responsabile clinico del progetto "Figli in penombra" del Dipartimento Salute mentale e dipendenze patologiche Ausl Modena

### 15.55 – 16.25 **La scuola**

Maria Paola Azzario, presidente Centro per l'Unesco di Torino

Valeria Catalano, dirigente scolastica Colozza Bonfiglio di Palermo

Amelie Reuterskiöld Franchin, Afuture, sustainable growth strategist

### 16.25 – 16.55 **Contesti ricreativi, tecnologia e mondo virtuale**

Raffaella Milano, direttrice dei programmi Italia-Europa Save the children Italia

Salvatore Cirio Conte, Telefono azzurro

Daria Braga, Fondazione Laureus

### 16.55 – 17.15 **Il disagio della quotidianità**

Duilio Carusi, coordinatore dell'Osservatorio salute benessere e resilienza –  
Fondazione Bruno Visentini

Claudia Cioffi, Osservatorio politiche giovanili - Fondazione Bruno Visentini, membro  
del Gruppo di lavoro trasversale ASviS Organizzazioni giovanili

### 17.15 – 17.30 **Conclusioni e prospettive future**

Massimo De Rosa, coordinatore iniziative di promozione e sviluppo della rete  
“Ebbene”, Fondazione nazionale di Prossimità

Raffaella Bucciardini, Centro nazionale per la salute globale – Istituto superiore  
di sanità, e coordinatrice del Gruppo di lavoro ASviS sul Goal 3