

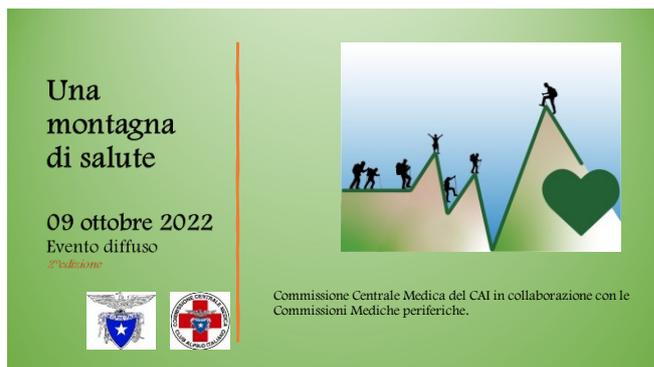
FESTIVAL  
DELLO  
SVILUPPO  
SOSTENIBILE  
2022

Promosso da



Società  
Alpinisti  
Tridentini

Sezione di Pinzolo



## Una montagna di salute

2<sup>a</sup> edizione

La Commissione Medica della SAT, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASViS, organizza un'escursione al

### RIFUGIO SEGANTINI (2.375 mt)

con la collaborazione della Sezione SAT Pinzolo – Alta Rendena

domenica 9 ottobre

L'ambiente montano come fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti: durante la manifestazione si parlerà di alimentazione, dell'importanza del movimento soprattutto in montagna e di come avere una buona relazione con se stessi e con gli altri. Obiettivo: prevenzione e terapia.

#### Referenti

Antonella Bergamo [antonella.bergamo@gmail.com](mailto:antonella.bergamo@gmail.com)

#### Informazioni e iscrizioni

Telefono: 0465 500100

Email: [pinzolo@sat.tn.it](mailto:pinzolo@sat.tn.it)

Sito web: <http://www.satpinzolo.it>



*Il rifugio è collocato in un ambiente suggestivo, carico di memorie storiche e armonie naturali. Nel silenzio della montagna senti parlare le Dolomiti di Brenta e ascolti il loro profilo unico al mondo.*