



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



Commissione Centrale Medica del CAI in collaborazione con le Commissioni Mediche periferiche.

# Una montagna di salute

## 2<sup>a</sup> edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASViS, organizza una ciclo-escursione al

## “Monte Marcello (SP)”

con la collaborazione del gruppo MTB della Sezione CAI di Reggio Emilia

**domenica 9 ottobre**

Montemarcello è una frazione del comune ligure di Ameglia, nella val di Magra in provincia della Spezia, e il suo territorio è nel parco naturale regionale di Montemarcello-Magra istituito nel 1985. Il paese dal 19 aprile 2006 fa parte del circuito dei borghi più belli d'Italia.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente naturale può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

### Referenti

R Ponti  
[0522/436685](mailto:0522/436685)

### Informazioni

[info@caireggioemilia.it](mailto:info@caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it)  
<http://facebook.com/groups/GruppoMTBCAIRE>

