



Promosso da



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza una ciclo-escursione al

“Monte Marcello (SP)”

con la collaborazione del gruppo MTB della Sezione CAI di Reggio Emilia

domenica 9 ottobre

Montemarcello è una frazione del comune ligure di Ameglia, nella val di Magra in provincia della Spezia, e il suo territorio è nel parco naturale regionale di Montemarcello-Magra istituito nel 1985. Il paese dal 19 aprile 2006 fa parte del circuito dei borghi più belli d'Italia.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente naturale può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

R Ponti
[0522/436685](tel:0522436685)

Informazioni

info@caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it
<http://facebook.com/groups/GruppoMTBCAIRE>

