

FESTIVAL
DELLO
SVILUPPO
SOSTENIBILE
2022

Promosso da



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Una
montagna
di salute

09 ottobre 2022
Evento diffuso

2ª edizione



Commissione Centrale Medica del CAI in collaborazione con le Commissioni Mediche periferiche.



Una montagna di salute

2ª edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione a

“Pietra di Bismantova”

con la collaborazione della Sezione CAI di Reggio Emilia

domenica 9 ottobre

La Pietra di Bismantova, montagna sacra e quasi magica, si presenta come un enorme scoglio roccioso arenaceo di particolarissima conformazione a massiccio isolato di tipo calcarenite miocenica, sulla cui sommità si stende un vasto pianoro erboso di 12 ettari. È tra i simboli più conosciuti e apprezzati del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

Daniela Friggeri
tel:339 5322488
[0522/436685](tel:0522436685)

Informazioni

info@caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it

