



Promosso da



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA  
SOTTOSEZIONE DI NOVELLARA



## Una montagna di salute

2<sup>a</sup> edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza una escursione

### “Tra i vigneti della Franciacorta (BS)”

con la collaborazione della Sottosezione CAI di Novellara

domenica 9 ottobre

L'escursione si pone l'obiettivo di far conoscere una delle zone della Franciacorta più significative dal punto di vista ambientale e storico, caratterizzata dalla diversità dei contesti paesaggistici che si incontrano: le zone umide della Riserva Naturale delle Torbiere del Sebino, i filari dei vigneti e le prime propaggini delle Prealpi bresciane.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente naturale può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

#### Referenti

Paolo Covi 340.8273630

Graziella Calzetti 347.1657696

#### Informazioni

<https://cainovellara.wordpress.com/>

<https://it-it.facebook.com/cainovellara/>

