

FESTIVAL
DELLO
SVILUPPO
SOSTENIBILE
2022

Promosso da



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE REGGIO EMILIA
SOTTOSEZIONE DI RUBIERA



Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione a

“Rifugio Rio Re – M. Sillano”

con la collaborazione della Sottosezione CAI di Rubiera

domenica 9 ottobre

La salita al Monte Sillano da Ligonchio offre un lento avvicinamento tra le mulattiere forestali della piccola e appartata valletta del Rio Re, una bella e aerea cresta e una vetta poco frequentata.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

Enrico Prampolini
Tel. 333 7375463

Informazioni

<https://www.facebook.com/CaiRubiera>

<http://www.cairubiera.it/>

cairubiera@libero.it

