

FESTIVAL
DELLO
SVILUPPO
SOSTENIBILE
2022

Promosso da



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE REGGIO EMILIA
SOTTOSEZIONE DI RUBIERA

Una
montagna
di salute

09 ottobre 2022
Evento diffuso
Escursione



Commissione Centrale Medica del CAI in collaborazione con le Commissioni Mediche periferiche.



Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione a

“Rifugio Rio Re – M. Sillano”

con la collaborazione della Sottosezione CAI di Rubiera

domenica 9 ottobre

La salita al Monte Sillano da Ligonchio offre un lento avvicinamento tra le mulattiere forestali della piccola e appartata valletta del Rio Re, una bella e aerea cresta e una vetta poco frequentata.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

Enrico Prampolini
Tel. 333 7375463

Informazioni

<https://www.facebook.com/CaiRubiera>

<http://www.cairubiera.it/>

cairubiera@libero.it

