

FESTIVAL
DELLO
SVILUPPO
SOSTENIBILE
2022

Promosso da



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI COSENZA "Giovanni Barracco"



Una
montagna
di salute

09 ottobre 2022
Evento diffuso
Presenze



Commissione Centrale Medica del CAI in collaborazione con le Commissioni Mediche periferiche.

Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica della Calabria, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione a

“Lorica ~ Monte Botte Donato”

con la collaborazione della Sezione CAI di Cosenza

domenica 9 ottobre

Il monte Botte Donato (1.928 m s.l.m.) è la cima più alta dell'altopiano della Sila e si eleva come una possente bastionata nella parte centrale del massiccio, a nord del fiume e del lago Arvo.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

Francesco Romano 360 986269
Luigi Patitucci 347 5034317
Gianstefano Verrina 339 6242886

Informazioni

<https://www.caicosenza.it/>
<https://twitter.com/caicosenza>
<https://www.facebook.com/cai.cosenza>

