



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI CASTROVILLARI



## Una montagna di salute

2<sup>a</sup> edizione

La Commissione Medica della Calabria, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione a

### “Piano Novacco ~ Monte Caramolo”

con la collaborazione della Sezione CAI di Castrovillari

domenica 9 ottobre

Programma escursione: dal Piano Novacco (1311 mt), altopiano situato nel Comune di Saracena (CS) di grande impatto estetico e con ampie superfici boschive, si raggiunge Monte Caramolo (1827 mt), che fa parte dei Monti dell'Orsomarso, porzione Sud-Orientale del Parco Nazionale del Pollino.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

#### Referenti

Maria Belmonte 338 4798408

Alberto Torcasio 328 5506299

#### Informazioni

<http://www.caicastrovillari.it/>

<https://it-it.facebook.com/Caicastrovillariviacaiooli80/>

