



Sezione CAI Sassuolo



Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione al

“MONTE STAGNO”

con la collaborazione della Sezione CAI di Sassuolo

domenica 9 ottobre

L'escursione porta alla scoperta del Parco Regionale Laghi di Suviana e Brasimone.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

G.Barbieri 333 4749493



Informazioni

<https://www.caisassuolo.it/>

<https://www.facebook.com/CAI-Sassuolo-100266959286410/>

MONTE STAGNO

Dal 09/10/2022 Al 09/10/2022

Escursione alla scoperta del Parco Regionale Laghi di Suviana e Brasimone.

Escursione

Poranceto (920m) – sponda SO Lago Brasimone (847m) – Eremo del Viandante (1.205m) – M. Stagno (1.213m) – Barbamozza (850m) – Poranceto (920m).

Il percorso parte dalla località del Poranceto (Camugnano), immerso in un castagneto secolare con esemplari di castagno davvero imponenti. Si prosegue fino alla sponda SO del Lago Brasimone e, seguendo il corso del Torrente Brasimone, si prosegue fino all'Eremo del Viandante, un vecchio bivacco in pietra. Da qui un lungo sentiero praticamente pianeggiante conduce alla strada forestale che sale verso M. Stagno, che si raggiunge poi in breve tempo: dalla vetta si gode di una bellissima vista sul lago di Suviana. Una volta tornati sulla forestale si rientra al Poranceto attraversando la località di Barbamozza.

RITROVO: ore 9 al Poranceto. Sarà creato un gruppo WhatsApp tra i partecipanti per le altre comunicazioni logistiche.

ORE DI CAMMINO: 5- 6 (Soste Escluse) – **DIFFICOLTA':** E (Escursionistica)

DISLIVELLO: +500m - 500m - **ATTREZZATURA:** da escursionismo.

COSTI: 2€ Soci, 3€ non Soci.

ACCOMPAGNATORI: G.Barbieri 333 4749493. Massimo 20 iscritti.

ALTRE INFO: Trasferimento con auto proprie. Gli accompagnatori saranno disponibili presso la sede CAI alle ore 7.00.

[Il partecipante si dichiara a conoscenza del REGOLAMENTO SEZIONALE disponibile sulla Home Page](#)



Località BO

Contatto G.Barbieri - E