



Club Alpino Italiano
Sezione di Modena



Una montagna di salute

2ª edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione al

“VAL d'ILLASI”

con la collaborazione della Sezione CAI di Modena

domenica 9 ottobre

La Val d'Illasi, in gran parte nella provincia di Verona, si estende per una lunghezza di circa 39 km ed è caratterizzata da vari tipi di paesaggi: da quello di pianura a quello di alta montagna con preponderanza di media e bassa collina.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

D.E. Alberto Accorsi
059826914

Informazioni

a_accorsi@libero.it
modena@cai.it
www.cai.mo.it
segreteriaicaimodena@gmail.com
<https://it-it.facebook.com/CAIModena/>

