



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di PIACENZA



Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione a

“ANELLO ORTO DI DONNA e PIZZO d'UCCELLO”

con la collaborazione della Sezione CAI di Piacenza

domenica 9 ottobre

Il Pizzo d'Uccello (1.781 m s.l.m.) è una montagna delle Alpi Apuane che segna il confine orografico ed idrografico tra l'alta valle del Serchio (Garfagnana) e quella del Magra (Lunigiana), distinguendosi dalle altre cime della catena soprattutto per la sua Parete Nord, alta quasi 800 m di dislivello.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

CAI Piacenza Tel 0523 331694

Informazioni

<https://www.facebook.com/caipiacenza/>

info@caipiacenza.it

<https://www.caipiacenza.it/>

