



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di BOLOGNA



# Una montagna di salute

2<sup>a</sup> edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASViS, organizza un'escursione a

## “SOPRASASSO”

con la collaborazione della Sezione CAI di Bologna

domenica 9 ottobre

Escursione naturalistica e culturale tra i contrafforti arenacei a nord di Riola, attraversando antiche case-torri, una grotta intagliata dal vento, memorie della Seconda guerra mondiale e ampi panorami sul Medio-Alto Reno.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

### Referenti

ONC Sara Giulia Milner 347 4359986

[milner.saragiulia@gmail.com](mailto:milner.saragiulia@gmail.com)

### Informazioni

[segreteria@caibo.it](mailto:segreteria@caibo.it)

<http://www.caibo.it/>

<https://it-it.facebook.com/cai.bologna/>





**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bologna "M. Fantin"**  
- Commissione Escursionismo -  
Via dei Fornaciaci, 25/A  
40129 Bologna  
Telefono: 051/234856



[www.calbo.it](http://www.calbo.it) [segreteria@calbo.it](mailto:segreteria@calbo.it)



## Soprasasso: il vento fa il suo giro

Escursione naturalistica e culturale tra i contrafforti arenacei a nord di Riola, attraversando antiche case-torri, una grotta intagliata dal vento, memorie della Seconda guerra mondiale e ampi panorami sul Medio-Alto Reno.

**Domenica 9 ottobre 2022**

**Itinerario:** Giro ad anello partendo da Riola di Vergato. Il percorso tocca dapprima l'affascinante complesso di Casa Costonzo (scuola medica medioevale) per poi arrivare alle Grotte di Soprasasso, un palcoscenico sulle valli del Reno e del Limentra. Questo geosito è caratterizzato da innumerevoli forme intagliate dal vento e da una varietà di tracce lasciate sulla sabbia. Da qui si scende nuovamente verso Riola passando per il borgo di Palazzo d'Affrico, ai piedi della cosiddetta linea gotica, teatro di duri scontri durante la Seconda guerra mondiale.

**Trasporto:** treno (da Bologna C.le: treno delle 9:04 per Porretta Terme)

**Ritrovo:** stazione FS di Bologna C.le (binario Ovest) alle ore 8:45 o stazione FS di Riola alle ore 10

**Difficoltà:** Escursione classificata di tipo: E

**Attrezzatura:** abbigliamento adatto alle escursioni, scarpe con suola tassellata

**Tempo di percorrenza:** circa 6 ore di cammino, incluse le soste

**Dislivello:** 570 m **Lunghezza:** 14 km

**Pranzo:** al sacco. Portare almeno 1 litro di acqua a testa.

**Referente:** ONC Sara Giulia Milner (347 4359986, [milner.saragiulia@gmail.com](mailto:milner.saragiulia@gmail.com))

**Quota d'iscrizione:** soci CAI 2 euro; non soci 5 euro

**Info e iscrizioni:** compilando l'apposito modulo sul sito del CAI di Bologna alla sezione:

Attività/Attività outdoor/Escursioni. Si raccomanda di compilare tutti i campi (nome, cognome, email e telefono). Il numero massimo di partecipanti è di 20 iscritti, come da vigenti linee guida CAI.

L'iniziativa fa parte dell'evento "Una Montagna di Salute", organizzata dalla Commissione Centrale Medica del CAI.

**Nota bene:** L'accompagnatrice si riserva di modificare l'itinerario in caso di necessità in funzione del tempo atmosferico avverso. Dovrà essere rispettata la normativa anti Covid vigente al momento dell'escursione.

Necessario portare gel e mascherine.