



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Alto Appennino Bolognese
di Porretta Terme



Una montagna di salute

2ª edizione

La Commissione Medica dell'Emilia-Romagna, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASViS, organizza un'escursione al

“LAGO SANTO MODENESE”

con la collaborazione della Sezione CAI di Porretta Terme

sabato 8 e domenica 9 ottobre

Il lago si trova a quota 1.501 m s.l.m. ed è il maggior lago naturale dell'Appennino modenese ed il secondo, superato di poco dall'omonimo parmense, dell'intero Appennino settentrionale: ha un perimetro di 1250 m, una lunghezza di circa 550 m e la sua superficie misura 58.000 m² mentre la sua massima profondità è di circa 20 metri, riscontrabile nel settore sottostante la parete del Monte Giovo; il suo invaso è di circa 450.000 m³.

La manifestazione è occasione per divulgare i principi della promozione della salute; l'ambiente montano può essere considerato fonte di salute e di benessere sostenibili per tutti migliorando la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Referenti

Renzo Zagnoni cell. 340 2220534

renzozagnoni@gmail.com

Stefano Evangelisti cell. 347 0187458

stefano@studioevangelisti.it



Informazioni

<http://www.caiporretta.it/>

<https://it-it.facebook.com/pages/category/Recreation-Center/Sezione-CAI-AAB-di-Porretta-Terme-105817632836913/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Alto Appennino Bolognese
di Porretta Terme
www.caiporretta.it



Sabato 8 e Domenica 9 ottobre 2022

DUE GIORNI AL LAGO SANTO MODENESE

*(Inseriti nel programma del FESTIVAL DELLO SVILUPPO SOSTENIBILE,
organizzato dal CAI centrale dal 4 al 20 ottobre 2022)*

Difficoltà: E = Escursionistico

Lunghezza percorso: 11,5 km

Organizzano e accompagnano:

Renzo Zagnoni cell. 340 2220534, e-mail: renzozagnoni@gmail.com

Stefano Evangelisti cell. 347 0187458, e-mail: stefano@studioevangelisti.it

La gita prevede il soggiorno in uno dei due rifugi (Vittoria e Giovo) che si trovano lungo le sue rive oppure in tenda.

Il lago è uno splendido specchio d'acqua posto a circa 1500 metri sul livello del mare a poca distanza dal crinale appenninico, in questo tratto caratterizzato dalle cime dell'Alpe delle Tre Potenze, Rondinaio e Giovo, tutte con altitudini superiori ai 1900 metri, che separano le valli settentrionali dalle Pozze, Tagliole e Peticara dalla valle del Serchio, la Garfagnana. Il passo principale è quello della Foce a Giovo, alla testata di valle delle Tagliole.

La gita si propone di godere della bellezza del lago in autunno, con passeggiata notturna attorno alle sue rive, e la salita al Rondinaio e alla Nuda.

Programma

SABATO 8 OTTOBRE - ore 7.30

Partenza da Porretta, piazzale degli alpini, con auto propria e arrivo dopo circa due ore al lago Santo.

Prima escursione al monte Rondinaio, circa 500 metri di salita.

Notte presso il rifugio autogestito Bertagni degli Usi Civici di Barga, proprietari di tutti i boschi e pascoli attorno al lago.

Cena al ristorante del rifugio Giovo a menu e prezzo concordati.

Poiché il rifugio Bertagni ha solo 10 posti, se le iscrizioni supereranno, come speriamo, questo numero, tutti gli altri potranno dormire in tenda propria attorno al rifugio e partecipare a tutte le attività.

DOMENICA 9 OTTOBRE

Colazione in rifugio con cibo proprio

Escursione al monte la Nuda, circa 280 metri di salita.

Possibilità nel pomeriggio di visitare il bellissimo centro storico di Fiumalbo.

NOTA BENE – OLTRE LE NORMALI REGOLE PREVISTE PER L'ESCURSIONISMO SI DOVRANNO RISPETTARE ANCHE LE NORME BASE DI TUTELA ANTI-COVID (MASCHERINA, DISTANZIAMENTO, GEL DISINFETTANTE PER MANI, ECC.).