



Una montagna di salute

2ª edizione

La Commissione Medica della Sicilia, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione nella

Riserva naturale orientata "La Timpa"

litorale ionico di Acireale (CT)

con il patrocinio del GR CAI Sicilia e con la partecipazione dell'OTTO AG Sicilia e del Soccorso Alpino Sicilia

domenica 9 ottobre

Programma:

- ore 9.00 appuntamento in piazza Impastato (ex piazza Cappuccini) - Acireale.

Saluti e presentazione dell'evento diffuso "Una montagna di salute". La testimonianza dei giovani dell'alpinismo giovanile. Escursione nella Riserva Naturale orientata "La Timpa", in mezzo a limoneti, macchia mediterranea ed elementi geo-vulcanologici, lungo il percorso incontreremo le località della "fortezza del tocco nelle chiazette di S.M. La Scala", il "belvedere di S. Caterina" e "acque grandi, Madonna delle Grazie" con discesa a mare.

Difficoltà: T. Dislivello: 120 m. Tempo di percorrenza: 4h per 4km.

- Ore 13.00 pranzo a sacco presso il giardino della Chiesa di Nostra Signora dell'Aiuto e fine attività con rientro al parcheggio

L'evento si propone di favorire la cultura della frequentazione dell'ambiente montano come modalità sostenibile di acquistare salute e benessere, per tutte e tutti, al di là di diseguità e disuguaglianze.

Il tema della prevenzione e promozione della salute inclusa nei target del goal 3 Salute e Benessere dell'Agenda 2030 ONU trova particolare significato nei corretti comportamenti e nelle abitudini di vita (stili di vita): l'ambiente montano rappresenta un contesto ideale per la loro acquisizione.

L'escursione ha valenze storiche, religiose, di tradizione popolare, naturalistiche, geo-vulcanologiche, di biologia marina e di ecologia. La Timpa di Acireale, "una montagna in riva al mare", (poiché il vulcano è nato nel golfo preetneo 500.000 mila anni fa), rappresenta l'ultimo di quei gradoni strutturali che, partendo all'incirca dal cratere centrale, degradano verso il mare sul versante orientale dell'Etna. In geologia questi gradini prendono il nome di "Faglie a gradinate", originatesi in seguito a rottura del terreno con spostamento verticale e/o orizzontale. Nel nostro caso si riscontra una successione di strati sovrapposti, per cui come in un libro aperto sulla Timpa si può leggere la storia vulcanologica dell'Etna.

Referente

Antonino Cucuccio: tel 349 1496705 - mail: cucuccioa@tiscali.it

Informazioni https://www.cai.it/gruppo_regionale/gr-sicilia/

