



Promosso da



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Bergamo



Una montagna di salute

2^a edizione

La Commissione Medica di Bergamo, aderendo all'iniziativa della CCM del CAI all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2022 di ASviS, organizza un'escursione al

Rifugio Laghi Gemelli

con la collaborazione della Sezione CAI Bergamo

sabato 8 e domenica 9 ottobre

L'iniziativa vuole approfondire come lo spirito della montagna migliora la qualità della vita e la salute fisica e psicologica delle persone.

Programma

Sabato 8 ottobre: salita al Rifugio Laghi Gemelli dove in serata si svolgerà un incontro con i partecipanti sul tema della giornata e sulla Montagnaterapia a cura della dr.ssa Fiorella Lanfranchi.

Domenica 9 ottobre: passeggiata ai Laghi Gemelli.

Referenti

Benigno Carrara tel: 335 7238418; mail: bencarrara@tiscali.it

Gege Agazzi: tel: 338 7245741; mail: gege@orobianet.it

Informazioni

www.caibergamo.it

<https://www.facebook.com/caibergamo/>

